

INFORMATIE VOOR MENSEN DIE LAST HEBBEN VAN LAAGFREQUENT GELUID

Laagfrequent geluid wordt in deze informatiebrief verder afgekort als LFG.

Deze brief is opgesteld door belangengroep Bromtoon Zutphen. Deze groep wordt gevormd door een aantal mensen die zelf last ervaart van LFG en u de weg is voorgegaan. We delen onze kennis en ervaring en vragen andere gedupeerden om zich te melden bij adressen die hieronder worden genoemd.

Melden is van belang om serieus genomen te worden door plaatselijke en landelijke overheden. Zo wordt gemeentelijk budget vrijgemaakt voor onderzoek naar LFG bronnen en kunnen mogelijk oplossingen gevonden worden.

Wat is laagfrequent geluid?

Dat is geluid met een lage frequentie van 0 tot 125 Hz.

Dit geluid is vrijwel niet hoorbaar voor uw oren maar uw lichaam 'hoort' en ervaart het wel. Vaak is een zoem- of bromtoon 'hoorbaar' die kan variëren in sterkte.

De frequenties van deze bromtoon kunnen trillingen teweeg brengen in lichaam en huis.

Deze lage frequenties planten zich makkelijk voort door de lucht en ook door de aarde. Bronnen kunnen zich in uw huis bevinden (bijvoorbeeld de centrale luchtzuivering-installatie) en ook buiten uw huis (een pomp van de waterzuiveringsinstallatie bijvoorbeeld). Het is zelfs zo dat LFG hoor- en voelbaar is in een straal van 50 km rondom de veroorzakende bron. In de praktijk blijkt de bron, ALS 'ie gevonden wordt, regelmatig vindbaar in een straal van 300-400 meter rondom de ervaringsplek.

Waar kunt u last van hebben?

Geluid en/of trillingen spelen mensen parten.

De volgende gezondheidsproblemen kunnen zich voordoen:

- druk op oren en/of hoofd
- slapeloosheid
- gejaagd gevoel
- concentratiestoornis
- emotionele labiliteit
- geïrriteerdheid
- druk op de borst of keel
- benauwdheid
- maag- en darmstoornissen
- misselijkheid
- evenwichtsstoornis
- kriebelende voetzolen en handpalmen
- elektrische steken in het lichaam
- en nog meer...

Wat kunt u doen?

Belangrijk is het om uw gezondheid in de gaten te houden. De weg naar uw huisarts heeft u al gevonden. U kunt met uw huisarts overleggen of onderzoek naar Tinnitus (Oorsuizen) of Hyperacusis (overgevoeligheid voor geluid), zinvol is. Dit kunnen andere oorzaken van geluidsoverlast zijn.

Op de volgende pagina vindt u informatie- en meldpunten die van belang zijn.

Melden is van belang om serieus genomen te worden door plaatselijke en landelijke overheden. Zo wordt gemeentelijk budget vrijgemaakt voor onderzoek naar LFG bronnen en kunnen mogelijk oplossingen gevonden worden.

Lijst met adressen voor melding van uw probleem en vinden van informatie over laagfrequent geluid

- Het mailadres van belangengroep Bromtoon Zutphen is bromtoonzutphen@gmail.com
Naar dit adres kunt u een mail sturen met korte informatie over uw probleem.
Wij zijn dan op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen en kunnen er zo mogelijk op inspelen.
- www.bromtoonzutphen.nl
Deze site van de belangengroep ontwikkelt zich al naar gelang de situatie. U kunt hier de stand van zaken vinden en informatie over bijeenkomsten en vorderingen. Heeft u zelf geen computer: vraag een familielid of buur om samen met u te kijken. Ook in buurthuizen en bibliotheken is vaak een computerhoek en kunt u hulp vragen.
- MELDING DOEN BIJ OMGEVINGSDIENST ACHTERHOEK (**belangrijk!**)
Meldt u uw overlast niet officieel dan bestaat uw probleem simpelweg niet.
Melden kunt u doen via één van de drie onderstaande mogelijkheden:

1. *Digitale melding* via uw computer: [gelderland.gemgids.nl](http:// gelderland.gemgids.nl)
Dit is een website van provincie Gelderland. Het is van groot belang uw probleem hier te melden.
Meldt u uw probleem niet dan bestaat het eenvoudig weg niet. Omgevingsdienst Achterhoek, afgekort ODA, ontvangt uw digitale klacht en gaat ermee aan de slag.

OF

2. *Telefonische melding* bij ODA via telefoonnummer (0575) 750 250.
U spreekt dan de heer Fred van Mierlo (toezichthouder milieu) van Omgevingsdienst Achterhoek (ODA).

OF

3. *Schriftelijke melding* bij ODA:
Postadres: Elderinkweg 2, 7255 KA Hengelo (Gld), t.a.v. dhr. F. van Mierlo.

- www.laagfrequentgeluid.nl
Stichting Laagfrequent Geluid heeft een website opgezet met uitgebreide informatie over het onderwerp en met allerlei tips. U vindt er een gedetailleerde lijst met 'wat te doen'. Er is ook een forum waarop u met lotgenoten kunt uitwisselen. Er zijn handige tips om beter met het geluid om te kunnen gaan.

Ook het melden van uw probleem op deze site is van groot belang.

De stichting behartigt de belangen van getroffen en op landelijk niveau en denkt mee over te ontwikkelen landelijk beleid.

U kunt uw probleem met geluidshinder door laagfrequent geluid op nog meer sites melden. Zie hiervoor de 'wat te doen lijst' www.laagfrequentgeluid.nl

Verder heeft stichting Laagfrequent Geluid onlangs een [FaceBook Laagfrequent Geluid](#) pagina aangemaakt die te vinden is door simpelweg stichting laagfrequent geluid in te typen.

Melden is van belang om serieus genomen te worden door plaatselijke en landelijke overheden. Zo wordt gemeentelijk budget vrijgemaakt voor onderzoek naar LFG bronnen en kunnen mogelijk oplossingen gevonden worden.
