

Voorjaar 2014

Geachte huisarts of specialist, milieuambtenaar, geluidstechnicus of anderzijds professioneel betrokkene bij de problematiek van laagfrequent en infrason geluid:

Bij deze vragen wij uw aandacht voor een groot en groeiend milieu- en gezondheidsprobleem: laagfrequent- infrason geluid en trillingen, kortweg LFG genoemd. Dit fenomeen is de laatste jaren sterk toegenomen in onze hedendaagse geïndustrialiseerde wereld. Momenteel is het wijdverspreid, vrijwel continu en zwaar, hetgeen door geluidsmetingen van ingenieurs telkens wordt bevestigd.

Hoewel de meeste mensen het niet bewust waarnemen, is er een sterk groeiende groep die dat wél kan. Zo wordt het waargenomen als een zware doordringende zoemtoon of een dreunend geluid. Ook wordt het gevoeld als trillingen door het lichaam. Mensen melden fysieke symptomen als een gejaagd gevoel, slapeloosheid, hartkloppingen, hartritmestoornissen, druk op het hoofd, druk op de borst, gewrichtspijnen, uitvalverschijnselen, verstoorde darmwerking en een gevoel van zeer ernstige trillingen en stroomstootjes door lichaam en organen.

Lagere overheden en ingenieurs hebben in toenemende mate te maken met deze problematiek. Ook bij onze Stichting melden zich wekelijks wanhopige en vaak onbegrepen slachtoffers van LFG. Want hoewel er meer belangstelling voor dit ernstige milieu- en gezondheidsprobleem ontstaat, blijkt er vooral in gezondheidszorg nog veel onduidelijkheid te bestaan. Zo wordt het vaak met tinnitus verward of worden mensen doorgestuurd naar audioloog, psychotherapeut of psychiater. Dat is echter niet de plek waar slachtoffers thuis horen of een oplossing mogen verwachten. De problematiek is reëel, ernstig en geeft fysische klachten. Doorverwijzing naar een KNO-arts of neuroloog zou daarom ook veel gepaster zijn. Naast natuurlijk de inzet van overheden en ingenieurs om de emissie van LFG te verminderen.

In 2006 was al langere tijd bekend dat laagfrequent geluid een groot probleem was en dat dit zonder maatregelen alleen maar verder zou uitgroeien. Bij deze de link naar de documentaire van de VPRO/Argos, augustus 2006 (a.u.b. tot halverwege de balk scrollen, daar begint het item): **<http://www.vpro.nl/speel.program.24597785.html>**

Wordt er hier nog gesproken van een groep wat oudere dames die vooral lijdt, inmiddels is deze leeftijd fors gedaald en zijn het zowel mannen als vrouwen die hun leven totaal ontregelt tot kapot gemaakt zien.

De meeste slachtoffers melden zich in eerste instantie bij gemeente (waar is de bron ?) of huisarts (wat is er fysiek aan de hand ?). Huisartsen geven echter zelf aan nog weinig van de materie te weten en dus de patiënt maar moeilijk te kunnen ondersteunen. Daarom zouden wij als Stichting Laagfrequent Geluid graag in contact treden met de huisartsen om samen te bekijken wat nodig is hier verandering in aan te brengen. Het leed van het LFG-slachtoffer is tenslotte groot in een omgeving waar vaak nog weinig begrip bestaat. Dat geeft naast de fysieke en mentale klachten ook een groot sociaal isolement en maatschappelijke uitval.

Ingenieurs zijn al druk doende om gerichtere en verfijndere meetmethodieken voor LFG te ontwikkelen. Daarnaast zijn we op zoek naar plekken waar slachtoffers een fysiek perceptie onderzoek kunnen laten doen. Samen met gericht medisch onderzoek (hoe werkt de emissie van LFG op het menselijk lichaam) zou dat uiteindelijk moeten leiden tot inzicht, werkelijke oplossingen en het verlichten van het LFG- lijden. De huisarts speelt o.i. daarin een cruciale rol, tenslotte is het de plek waar slachtoffers als eerste aankloppen. Begrip, kennis en erkenning zijn dan van belang, want ook al is er niet direct een oplossing, het serieus worden genomen is voor de slachtoffer al een kleine troost.

Wij kunnen u desgewenst meer informatie toesturen. En graag gaan wij het gesprek met u aan wanneer u meer wilt weten over deze verontrustende en sterk groeiende milieu- en gezondheidsproblematiek.  
Dank voor uw aandacht!

Met vriendelijke groet,

Stichting Laagfrequent Geluid